**VI. При угрозе обрушения зданий и сооружений**

**Обнаружив, что здание теряет свою устойчивость необходимо:**

- не поддаваться панике;

- лечь на пол, закрыть голову руками и поджать под себя ноги;

- если есть возможность как можно скорее покинуть это здание (помещение, сооружение);

- категорически **ЗАПРЕЩЕНО** пользоваться лифтом;

- при пожаре пригнуться как можно ниже, передвигаться ползком, для обеспечения дыхания прикрыть органы дыхания влажной тканью (одеждой);

- не создавайте давку и «пробки» в дверях!

- не прыгайте в окно, находясь выше первого этажа!

- не прыгайте в застекленные окна! При явной необходимости предварительно выбейте стекло тяжелым предметом, например табуреткой, в крайнем случае - спиной.

- оказавшись на улице отойдите на открытое место подальше от зданий, линий электропередач. Опасайтесь оборванных проводов!

- не бегайте вдоль зданий, не входите в здания - представляющих реальную опасность для жизни.

- при нахождении в здании и отсутствии возможности его покинуть, займите самое безопасное место: проемы капитальных внутренних стен, углы образованные капитальными внутренними стенам, под балками каркаса. В многоэтажном доме можно распахнуть дверь на лестницу и встать в проеме; по возможности спрячьтесь под стол - он защитит Вас от падающих предметов и обломков; если с Вами дети укройте их собой; держитесь дальше от окон, электроприборов, немедленно отключите воду, электричество и газ; не выходите на балкон; не пользуйтесь спичками так как может существовать опасность утечки газа.

- если оказались в завале - не старайтесь самостоятельно выбраться, по возможности укрепите верхнее перекрытие («потолок») находящимися рядом обломками мебели и здания, закройте нос и рот носовым платком (одеждой); стучите или сигнализируйте фонариком с целью привлечения спасателей; если есть необходимость, окажите себе или попавшему с Вами в завал человеку первую помощь; кричите только тогда, когда услышите голоса спасателей - иначе рискуете задохнуться от пыли.

**Телефон используйте только для вызова экстренных служб.**