

УТВЕРЖДАЮ:  
начальник оздоровительного  
лагеря с дневным  
пребыванием детей  
при МБОУ школе с. Гражданка  
\_\_\_\_\_ Н.В. Барзова.  
« 28» апреля 2023г.

### **Режим дня**

в оздоровительном лагере с дневным пребыванием  
детей при МБОУ школе с. Гражданка

**8.30 - 9.00** – встреча детей (свободная деятельность)

**9.00 - 9.10** – утренняя линейка (объявление плана работы на день)

**9.10 - 9.25** – зарядка

**9.25 - 9.30** – «минутка здоровья» (беседы о культурно-гигиенических правилах и нормах)

**9.30 - 10.30** – завтрак (заход в 3 этапа через каждые 15 минут)

**10.30-11.30** – «Выдумывай! Пробуй!» (занятия в отряде, подготовка к отрядным делам, праздники, соревнования в отряде)

**11.30-12.30**– оздоровительные процедуры (спортчас и т.д.)

**12.30-13.20**– общее дело

**13.20-13.25** – «минутка здоровья» (беседы о сохранении физического здоровья), свободное общение внутри отряда

**13.25-14.20** – обед (заход в 3 этапа через каждые 15 минут)

**14.20 -14.30**– операция «Чистюля»