

Школа

с. Гражданка

Отд./корп

1-4 классы

День

01.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Дзу мясное с картофелем	г/250	28,82	425	25	21	44
	гор.напиток		Какао с молоком	г/200	10,94	168	4	3	23
	хлеб		хлеб	г/50	4,20	114	4	1	24
Завтрак 2			Салат из белокочанной капусты	г/60	5,04	52	1	3	5
			Молоко	г/200	21,00	60			
Обед			Фрукты						
			закюска						
			1 блюдо						
			2 блюдо						
			гарнир						
			сладкое						
			хлеб бел.						
			хлеб черн.						