Школа: с. Гражданка | Отд./корп: 1-4 классы | День: 06.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка рисовая с творогом/с яблочным соусом	г/150/35	26,17	364	10	12	50
	гор.напиток		чай с сахаром с лимоном	г/200	5,63	56	0	0	14
	хлеб		хлеб	г/50	4,20	114	4	1	24
			молоко	г/200	21,00	60			
			фрукты	г/100	13,00	40	0	0	9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								