Школа с. Гражданка Отд./корп 1-4 классы День 18.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макароны отварные/поджарка мясная	г/150/80	5,46/33,71	195/ 227	6,4/ 7,45	6,09/ 12,	48,8/ 8
	гор.напиток		чай с сахаром и лимоном	г/200	5,63	168	4	3	23
	хлеб		Хлеб пшеничный	г/50	4,20	114	4	1	24
			Молоко	г/200	21,00	60			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								