Школа с. Гражданка Отд./корп 1-4 класс День 21.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Сосиска отварная	г/80	16,00	212	6	13	2
	гор.напиток		чай с сахаром и лимоном	г/200	5,63	56	0	0	14
	хлеб		хлеб	г/50	4,20	114	4	1	24
			Каша пшеная рассыпчатая	г/150	4,83	245	6	5	38
			соус красный основной	г/50	2,50	33	1	2	4
Завтрак 2	фрукты		фрукты	г/100	15,84	40	0	0	9
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								