Школа: с. Гражданка | Отд./корп: 1-4 классы | День: 10.12.2021

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | Азу мясное с картофелем | г/250 | 27,54 | 425 | 25 | 21 | 44 |
| | гор.напиток | | Какао с молоком | г/200 | 11,38 | 168 | 4 | 3 | 23 |
| | хлеб | | хлеб | г/50 | 4,20 | 114 | 4 | 1 | 24 |
| | | | Салат из белокачанной капусты | г/60 | 5,88 | 52 | 1 | 3 | 5 |
| | | | Молоко | г/200 | 21,00 | 60 | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |