Школа с. Гражданка Отд./корп 1-4 классы День 13.12.2021

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | Яйцо вареное/каша пшенная молочная | г/040/200 | 12,79/12,1 | 63/ 208 | 5,1/ 6 | 4,6/ 9,2 | 0,3/ 28,6 |
| | гор.напиток | | Кофейный напиток с молоком | г/200 | 8,87 | 127 | 0 | 1 | 21 |
| | хлеб | | Хлеб | г/50 | 4,20 | 114 | 4 | 1 | 24 |
| | | | Молоко | г/200 | 21,00 | 60 | | | |
| | | | фрукты | г/100 | 11,02 | 55 | 0 | 0 | 11 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |