Школа: с. Гражданка | Отд./корп: 1-4 классы | День: 07.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Яйцо вареное/каша пшенная молочная	г/040/200	7,98/11,13	63/ 208	5,1/ 6	4,6/ 9,2	0,3/ 28,6
	гор.напиток		Кофейный напиток с молоком	г/200	8,72	127	0	1	21
	хлеб		Хлеб	г/50	4,20	114	4	1	24
			Молоко	г/200	21,00	60			
			фрукты	г/100	16,97	55	0	0	11
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								