

## 1-4 класс

б день	Наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК	Голубцы ленивые	250	13,5	16,9	11,6	253	28
	Батон	50	4,8	0,6	29,5	142,8	
	Компот из сухофруктов	200	0,6	0	28,9	118	759
	ИТОГО ЗАВТРАК:	500	18,9	17,5	70	513,8	
ОБЕД	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	8,1	14,6	17,8	231,5	216
	Пюре картофельное маслом сливочным	150	4,2	11	29	198	634
	Тефтели из печени и риса с соусом	90	4,05	4,85	7,23	94	465
	Салат "Школьный"	80	0,9	4,5	3,3	56	25
	Чай с сахаром	200	0,2		11,2	52	829
	Хлеб	50	3,5	0,55	20,5	96,5	
	ИТОГО ОБЕД:	770	20,95	35,5	89,03	728	
	ВСЕГО:	1270	39,85	53	159,03	1241,8	

1

0,75

3,99