

## 5-11 класс

| 6 день  | Наименование блюда    | Масса порции<br>(гр) | Пищевые вещества (гр) |      |       | Энергетическая<br>ценность (Ккал) | Номер<br>рецептуры |
|---------|-----------------------|----------------------|-----------------------|------|-------|-----------------------------------|--------------------|
|         |                       |                      | Б                     | Ж    | У     |                                   |                    |
| ЗАВТРАК | Голубцы ленивые       | 250                  | 17,64                 | 11,3 | 25,32 | 273,76                            | 298(1)             |
|         | Батон                 | 50                   | 4,8                   | 0,6  | 29,5  | 142,8                             |                    |
|         | Компот из сухофруктов | 200                  | 0,6                   | 0    | 28,9  | 118                               | 759                |
|         |                       |                      |                       |      |       |                                   |                    |
|         |                       |                      |                       |      |       |                                   |                    |
|         | ИТОГО ЗАВТРАК:        | 500                  | 23,04                 | 11,9 | 83,72 | 534,56                            |                    |

|      |                                          |      |       |       |        |         |        |
|------|------------------------------------------|------|-------|-------|--------|---------|--------|
| ОБЕД | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 250  | 8,1   | 14,6  | 17,8   | 231,5   | 216(1) |
|      | Пюре картофельное маслом сливочным       | 200  | 5,6   | 10,7  | 38,7   | 268     | 634(1) |
|      | Тефтели из печени и риса с соусом        | 100  | 6,39  | 6,97  | 10,38  | 132     | 465(1) |
|      | Салат "Школьный"                         | 100  | 1,5   | 7,5   | 5,5    | 93,33   | 25(1)  |
|      | Чай с сахаром                            | 200  | 0,2   |       | 11,2   | 52      | 829    |
|      | Хлеб                                     | 50   | 3,5   | 0,55  | 20,5   | 96,5    |        |
|      | ИТОГО ОБЕД:                              | 900  | 25,29 | 40,32 | 104,08 | 873,33  |        |
|      |                                          |      |       |       |        |         |        |
|      | ВСЕГО:                                   | 1400 | 48,33 | 52,22 | 187,8  | 1407,89 |        |

1

0,93

3,89